

# السيرة الذاتية للأستاذة الدكتورة

سهام عباس محمود ثروت

أستاذ التغذية

كلية علوم التغذية

جامعة حلوان

2025

الاسم: سهام عباس محمود ثروت

Seham Abbas Mahmoud Tharwat

الوظيفة : أستاذ التغذية المتفرغ بكلية علوم التغذية جامعة حلوان اعتباراً من مارس 2025 م

التخصص الدقيق: أستاذ التغذية

الأيمل : sehamtharwat742@gmail.com

- المؤهلات العلمية :- دكتوراه فى الاقتصاد المنزلى تخصص تغذية وعلوم أطعمة - جامعة حلوان القاهرة 1981
- ماجستير فى الاقتصاد المنزلى تخصص التغذية وعلوم الأطعمة - جامعة حلوان القاهرة 26/7/1975
- بكالوريوس تخصص تغذية وإدارة مؤسسات وفنادق وزارة التعليم العالى القاهرة 1968.

#### التاريخ الوظيفى:

- أستاذ التغذية المتفرغ بكلية علوم التغذية جامعة حلوان اعتباراً من مارس 2025 م .
- أستاذ بقسم التغذية و علم الأطعمة اعتباراً من 17/2/1991 بكلية الاقتصاد المنزلى - جامعة حلوان
- أستاذ مساعد بقسم التغذية وعلوم الأطعمة اعتباراً من 1985 بكلية الاقتصاد المنزلى - جامعة حلوان.
- مدرس بقسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية الاقتصاد المنزلى من 1981/5/1 بكلية الاقتصاد المنزلى - جامعة حلوان.
- مدرس مساعد بقسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية الاقتصاد المنزلى من 1975/7/26.
- معيدة 1968

الجزاءات : لا يوجد

**الخبرات :** وكيل كلية الأقتصاد المنزلى لشؤون التعليم والطلاب الأسبق . 1996-1993

وكيل كلية الأقتصاد المنزلى لشؤون خدمة المجتمع و البيئة الأسبق. 2003-1997

- مؤسس و منسق برنامج التغذية العلاجية الأسبق.

- مؤسس جودة برنامج التغذية العلاجية .

- مدقق ومراجع ومصحح لائحة كلية علوم التغذية الجديدة جامعة حلوان.

- مراجع ومصحح الخطط البحثية لرسائل الماجستير والدكتوراة حتى العام الجامعى 2023/2022 .

التدريس فى قسم التغذية منذ 1968م حتى الآن .

التدريس لمرحلة الدراسات العليا باللغة الإنجليزية.

- التدريس لطلبة برنامج التغذية العلاجية باللغة الإنجليزية.

-عضو اللجنة العلمية الدائمة للأقتصاد المنزلى لترقية الأساتذة والأساتذة المساعدين الدورة الحالية (محكم )  
2025 /2022.

- الحصول على العديد من الدورات فى مجالات الجودة والتعلم الألكترونى والأرشاد الأكاديمى.

مناقشة العديد من رسائل الماجستير والدكتوراة .

- عضوية العديد من الجمعيات والهيئات العلمية ومحكم لدى العديد من المجالات المتخصصة.

- صاحبة مبادرة معا من أجل طعام صحى وآمن

## **قائمة بأحدث البحوث المنشورة:**

- **1- Seham, A. M. Tharwat ; Abdel-Meged Ashraf, A. and Eman, M.Sabry (2024):** Potential effects of soy bean diets subblmented with cardamom and oliieve oiles on kidney function in acute renal failure rats . Scientific J. of specific Education and applied science .2681-311x printed 2682-3101
- **2- Ahmed, A. Nour El-Dein ; Seham, A. M. Tharwat ; Ashraf A. Abdel-Meged, A. and Randa, F.Abdel-Salam (2022):** Effect of Nutrition Education Program Implementation on Nutritional Status and some Biochemical Indicators of Hypothyroidism Patients. Egyptian J. of Nutrition Vol 37 (2): 89-116.

- **3- Hadeer Ashraf Abd El-Aziz Abd El-Megeid, Seham A.M. Tharwat, Sonia S. El-Marasy and Ahmed E. Basyony. (2021):** Effect of Sage, Sesame and Olive Oils Alone and in Combination with Sage on Weight Reduction and Fasting Blood Sugar in Obese Non-Alcoholic Fatty Liver Albino Rats. *Egyptian J. of Nutrition* Vol 36 (1): 37-60.
- **4- Hadeer Ashraf Abd El-Aziz Abd El-Megeid, Seham A.M. Tharwat, Sonia S. El-Marasy and Ahmed E. Basyony. (2021):** Potential Effects of Sage powder, Sesame and Olive Oils on Lipid Profile and Liver Functions of Non-Alcoholic Fatty Liver Rats.. *Egyptian J. of Nutrition* Vol 36 (1): 61-92.
- **5- Samah, A.S. Abdel-Shafy; Seham A.M.Tharwat; Ashraf, A. Abdel-Megeid ; Rand Salam; and Rehab H. GabAllah (2020):** The potential effects of lemon and cumin on weight reduction and blood sugar in obese and overweight patients. *Egyptian J. of Nutrition* Vol. xxxv No. 2: 77-97.
- **6- Samah, A.S. Abdel-Shafy; Seham A.M.Tharwat; Ashraf, A. Abdel-Megeid ; Rand Salam; Rehab H. Gab Allah and Mary, W. Fawzy (2020):** Effects of Regimen Diet, without or with Lemon and Cumin Supplementation, on Lipid Profile and Endothelium Finction in Obese and Overweight Patients. *International Journal of Food Science, Nutrition and Dietetics*, 9 (4): 462- 469.
- **7- Samar, K.H.; Seham A.M.Tharwat and Ashraf, A. Abdelmegeid (2019).** The function food properties of sour orange peel (*Citrus Aurantium*) and its effect on counteract obesity in rats. *Egyptian J. of Nutrition*, Vol. XXXIV (3): 113- 132.
- **8- Samar, K.H.; Seham A.M.Tharwat and Ashraf, A. Abdelmegeid (2019).** Potential effect of sour orange peel (*Citrus Aurantium*) supplementation on lipid profile and liver function of Albino rats fed on high fat diet. *Egyptian J. of Nutrition*, Vol. XXXIV (3): 93- 111.
- **9- Seham Tharwat , Ashraf Abd El-Megeid , Randa Salam, Laila Rashed, Sayed El-Hamid, Samah Abdel-Shafy and Dina Shaheen (2017):** Effectiveness of Adding Flaxseed to Type 2 Diabetic Patient's Regimen. *Endocrinol Metab Syndr* 2017, 6 (3), 1000267.
- **10- Seham A. Tharwat; Sonia S. El-Maracy; Ashraf A. Abd El-Megeid and Nesma M. A. Nassar (2017):** Effect of Melatonin, Vitamin C and Zinc Alone or in Combination on Weight Reduction, Blood Sugar and Histological Structure of Kidney in Obese Rats. *Middle East Journal of Applied Sciences*, 7 (4): 888-906.
- **11- Seham A. Tharwat; Sonia S. El-Maracy; Ashraf A. Abd El-Megeid and Nesma M. A. Nassar (2017):** Effect of Melatonin, Vitamin C and Zinc Alone or in Combination on Lipid Fraction and Histological Structure of Liver in Obese Rats. *Current Science International*, 6 (4): 788-801.
- **12- Seham A.M. Tharwat, Ashraf A. Abd El-Megeid and Gamila M.S.Mohamed (2015):** Effect of Pomegranate (*Punicagranatum L.*) Seeds and Peels Fruit on Hepatototoxicity in Rats. *Third international conference of Home Economics "Recent Trends in Scientific Research"* 4 – 6 May, 2015.

- 13- Seham A.M. Tharwat, Ashraf A. Abd El-Megeid, Randa F. Abd El-Salam and Samah A. Abd El-Shafy (2015): Effect of Regimen Diet with or without Supplemented Bread with Flaxseed or Flaxseed Oil on Weight Reduction and Blood Sugar in Patients with Type 2 Diabetes. Third international conference of Home Economics " Recent Trends in Scientific Research" 4 – 6 May, 2015.

## الأشراف العلمى على العديد من رسائل الماجستير والدكتوراة ومنها اولا الماجستير

1- سارة يحيى بن حنبص

تأثير تدعيم البيف برجر بفول الصويا وصمغ الجوار على مستوى الدهون في سيرم دم الفئران المصابة بارتفاع الكولسترول

Effect of Supplemented Beef Burger with Soybean and Guar Gum on Serum Lipid of Hypercholesterolemic Rats

2- سماح احمد سيد احمد عبد الشافى

تأثير الخبز المدعم ببذور الكتان أو زيت بذرة الكتان علي مرضي السكر من النوع الثانى

Effect of supplemented bread with flaxseed or flaxseed oil on weight reduction in patients with type 2 diabetes

3- جميلة محمد سيد محمد

تأثير بذور وقشور فاكهة الرمان علي تسمم الكبد في الفئران

Effect of pomegranate (*punicagranatum L.*) seeds and fruits peels on hepatotoxicity in rats

4- هدير اشرف عبد العزيز

تأثير التدعيم بالمصادر الطبيعية للأنثوثيانين على مقاومة الأصابة بالسمنة فى الفئران .

Effect of Supplementation with Natural Sources of Anthocyanins on Counteract Obesity in Rats.

5- شريهان محيي الدين

تأثير التدعيم ببعض المصادر الطبيعية للأنثوثيانين علي الفئران المصابة بالنوع الثانى لمرض السكر

Effect of Supplementation with Some Natural Sources of Anthocyanins on Type Two Diabetic Rats

6- سمر كمال حسين احمد

تأثير التدعيم بقشور البرتقال الحمضي علي مقاومة السمنة في الفئران

Effect of Supplementation with Sour Orange Peel on Counteract Obesity in Rats

ثانيا الدكتوراة

7- نسمة محمد عبد العزيز احمد نصار

تأثير الميلاتونين، فيتامين ج والزنك منفردا أو مختلطا علي الفئران المصابة بالسمنة

Effect of Melatonin, Vitamin C and Zinc Alone or in Combination on Obese Rats

8- سماح احمد سيد احمد عبد الشافي

تأثير الليمون والكمون علي خفض الوزن ووظيفة الجدار الداخلي للاوعية الدموية في المرضى المصابين بالسمنة

Effect of Lemon and Cumin on Weight Reduction and Endothelium Function in Adult Patients Suffering from Obesity

9- احمد احمد نور الدين

تقييم حالة الحديد والسيلينيوم والزنك واليود بين المرضى المصابين بنقص افراز هرمون الغدة الدرقية

Assessment of iron, selenium, zinc and iodine status among hypothyroidism patients

10- هدير اشرف عبد العزيز عبد المجيد

تأثير زيوت السمسم و الزيتون منفردا و خليطهما مع المرمرية علي مرض تدهن الكبد غيرالكحولي في الفئران

Effect of Sesame and Olive Oils Alone and in Combination with Sage on Non Alcoholic Fatty Liver Disease in Rats

11- ابتهاش فوزي عبد الحليم رمضان

تأثير خل الرمان و التفاح مع او بدون فيتامين ج على خفض الوزن وحالة الكبد في فئران الألبينو التي تعاني من السمنة

Effect of Pomegranate and Apples Vinegars with or without Vitamin C on Weight Reduction and Liver Status in Albino Rats Suffering from Obesity.

-12 ايمن محمد صبري عبد العزيز

تأثير وجبات بروتين الصويا المحتوية على الهيل والقهوة الخضراء وأوراق الزيتون على الفئران المصابة بالفشل الكلوي الحاد

The Effect of Soy-Protein Diets Containing Cardamom, Green Coffee and Olive Leaves on Rats with Acute Renal Failure.

### المؤلفات العلمية :

- القيام بتأليف العديد من المؤلفات والكتب العلمية منفردة أو بالأشتراك مع آخرين ومنها .
- تأليف كتاب Nutritional counseling ( مع آخرين )
- باللغة الإنجليزية لطلاب برنامج التغذية العلاجية جامعة حلوان للعام الجامعي 2023/2024
- تأليف كتاب Nutrition and elderly ( مع آخرين )
- باللغة الإنجليزية لطلاب برنامج التغذية العلاجية جامعة حلوان للعام الجامعي 2023/2022
- تأليف كتاب Food Security ( مع آخرين ) باللغة الإنجليزية 2024 م
- تأليف كتاب Advanced Nutrition 1 - Advanced Nutrition 2 ( مع آخرين ) 2025م
- تأليف كتاب تغذية انسان 1 – تغذية انسان 2 ( مع آخرين ) 2025 م